

STAGE DE QI GONG

Samedi 19 et Dimanche 20 Juin 2010

WU QIN XI

OU LE JEU DES 5 ANIMAUX

LE TARDOUN / Chabrières

Eric & Geneviève FAY
Le Tardoun - Chabrières 04240 Le Fugeret
Tél./Fax : 04 92 83 35 82

Tarif

Hébergement en pension complète :

50 Euros (repas du samedi soir, nuit, petit-déjeuner et repas du dimanche midi)
Possibilité de venir dès le vendredi soir (tarif demi-pension à prévoir en plus : 50 euros)

Stage : 50 euros de participation pour le week-end (tarif couple : 90 euros)

Horaires

Rendez-vous sur place le samedi vers midi pour partager un repas tiré du sac.

Stage :

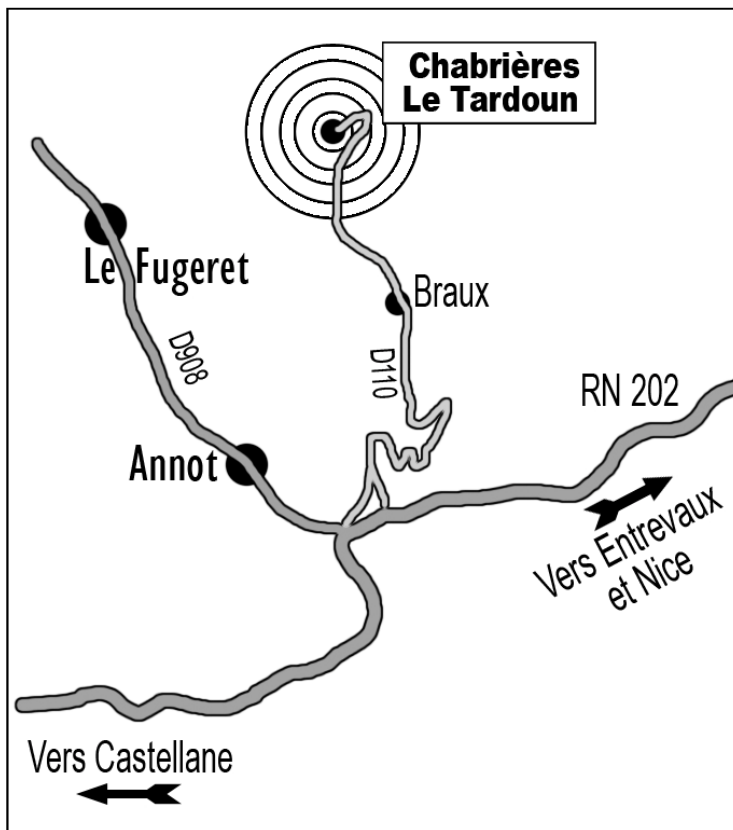
Le Samedi : de 14h à 17h30

Le Dimanche : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Renseignements pratiques

Prévoir draps (ou sac de couchage) + 1 serviette + chaussures souples + chaussures de marche.

Par la route depuis Nice : environ 90 kms
- direction DIGNE par RN 202
- Passer Puget-Thenier et Entrevaux
Puis avant bifurcation Annot, prendre à droite (voir le plan ci-contre)
Par le train Chemin de Fer de la Provence depuis Nice ou Digne jusqu'à la gare d'Annot.
Renseignements : 04 93 82 10 17.



Contacts : Christiane

06 60 62 43 02

04 93 92 43 02

christianecouvert@yahoo.com

INSCRIPTIONS

participation au stage du 19 et 20 juin

Nom :

Prénom :

Tel :

sera accompagné(e) de :

Mail :

Nom :

Prénom :

Transport : je possède une voiture et je peux transporter personnes

j'ai besoin d'un transport

Stage (individuels) : 50 € X personne(s) = € (à régler auprès de Christiane)

Stage (couples) : 90 € X couple(s) = € (à régler auprès de Christiane)

Hébergement et repas (arrivée samedi soir)* : 50 € X personne(s) = € (espèces à régler sur place)
1 nuit + petit déjeuner et repas samedi soir et dimanche midi

Hébergement et repas (arrivée vendredi soir)** 100 € X Personne(s) = € (espèces à régler sur place)
2 nuits + petits déjeuners et repas vendredi soir, samedi midi, samedi soir et dimanche midi